

Momme pennt mitten am Tag! Was ist da nur los?

Freda und Robin entdecken ihren Freund schlafend unter einem Baum. Schuld ist sein Frühstück!

Von Fitmachern und Schlappmachern ist die Rede. Jeder Erstklässler weiß, was das ist. Aber wissen es auch die Kinder der zweiten Klassen? Schließlich ist der ernährungsbezogene Unterricht vom Vorjahr nicht mehr allen in Erinnerung. Die Lücke zwischen der „Gesunden Frühstücksbox“ der ersten Klassen und dem „aid-Ernährungsführerschein“ der dritten Klassen soll mit einem Seminartag **„Freda und Robin erforschen ihr Frühstück“** für die zweiten Klassen des Dänischen Wohld geschlossen werden.

Dieses Seminar ist so angelegt, dass die teilnehmenden Kinder spielerisch nach einem gemeinsamen Buffet mit der aid-Ernährungspyramide in Kontakt kommen. Sie sollen verstehen, welchen Weg das Essen durch den Körper nimmt und wie man Fitmacher und Schlappmacher in der Frühstücksbox erkennen kann.

Ins Leben gerufen wurde das Projekt in Zusammenarbeit mit dem Lehrstuhl für Schulpädagogik von Professor Dr. Uwe Hameyer an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, der Ökologischen Aktion e.V. und der Grundschule Gettorf unter Federführung der AWO Gettorf und Umgebung e. V.

Für die Umsetzung des Seminars wird das Haus für Kinder und Jugend dekoriert und verändert. Das Seminar besteht aus einem gemeinsamen Frühstück, einem Theaterstück, einer Geschichte und einem Wettkampfspiel. Es ist mit mehreren Pausen versehen, so dass Bewegung, Zuhören und Mitmachen nicht zu kurz kommen.

Dank der durch die **GlücksSpirale** zur Verfügung gestellten Mittel zur Erstellung des Curriculums für das Projekt und für die Durchführung der Seminare, wird „Freda und Robin“ von Oktober bis Dezember 2009 im Haus für Kinder und Jugend für zweite Klassen angeboten.

Ernährungsfachberatung

erhalten Sie bei:

Prof. Dr. Michael Hermanussen
Herrenstraße 23
24214 Gettorf
Tel.: 04346-601137
hermanussen.aschauhof@t-online.de
www.michael-hermanussen.de

LandFrauenVerband
Schleswig-Holstein e.V.
Natascha Kamp
Holtenauerstraße 106-108
24103 Kiel
0431-9797-293

Manuela Mundt
Fachfrau für Ernährung
Borghorsthütten 13a
24351 Osdorf
Tel.: 04346-4834

Informationen zu Räumlichkeiten, Material und pädagogischer Begleitung zur Projektdurchführung erhalten sie bei:

AWO Gettorf und Umgebung e.V.
Tel.: 04346-8602
www.awo-gettorf.de

Ihr Buffet können Sie bestellen bei:

ökologische Aktion e.V.
24214 Schinkel
Tel.: 04346-1074